

# खेलकूद: दौड़ में पूजा और लता अव्वल

अमृत विचार, बनबसा

राजकीय महाविद्यालय बनबसा में वार्षिक खेलकूद समारोह का शुभारंभ महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. आभा शर्मा ने किया। प्रतियोगिता में 100 मीटर छात्राओं की दौड़ में लता टम्टा, पूजा महर, पूनम भंडारी पहले, दूसरे तीसरे स्थान पर रहीं।

छात्र वर्ग में शरीफ, रोहित, अजय कश्यप पहले दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे। 200 मीटर छात्राओं की दौड़ में पूजा महर, पायल बोरा, पूनम भंडारी पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर रहीं। छात्र वर्ग में रोहित, अरुण राणा पहले, दूसरे स्थान पर रहे। 400 मीटर छात्रा वर्ग की दौड़ में पूजा महर, पायल बोहरा, पूनम



प्रतियोगिता के दौरान दौड़ लगाती छात्राएं। ● अमृत विचार

भंडारी पहले, दूसरे, तीसरे स्थान पर रहीं। छात्र वर्ग में अरुण राणा प्रथम स्थान पर रहे। 800 मीटर छात्रा दौड़ में पूजा महर प्रथम और छात्र वर्ग में शरीफ पहले स्थान पर रहे। भाला फेंक छात्रा वर्ग में लता टम्टा, एनम बी, एकता पहले,

दूसरे, तीसरे स्थान पर रहीं। छात्र वर्ग भाला फेंक में शरीफ, नेशनल सिंह भंडारी पहले और दूसरे स्थान पर रहे। चक्का फेंक छात्रा वर्ग में पूजा महर, एकता, स्वाति गंगवार पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर रही। छात्र वर्ग में शरीफ, मुन्ना

सलमानी, नेशनल सिंह भंडारी पहले, दूसरे तीसरे स्थान पर रहे। गोला फेंक छात्रा वर्ग में एकता, पूजा महर, एनम बी पहले, दूसरे तीसरे स्थान पर रहीं।

गोला फेंक छात्र वर्ग में मुन्ना सलमानी, नेशनल सिंह भंडारी पहले और दूसरे स्थान पर रहे। हैमर थ्रो छात्र वर्ग में मुन्ना सलमानी, अजय कश्यप पहले और दूसरे स्थान पर रहे। ऊंची कूद छात्र वर्ग में सोहेल मंसूरी और मुन्ना सलमानी पहले और दूसरे स्थान पर रहे। लंबी कूद छात्रा वर्ग में लता टम्टा, एकता, पूजा महर पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर रही। निर्णायक मंडल में डॉ. मुकेश कुमार, डॉ. शशि प्रकाश सिंह, दिनेश कुमार आदि शामिल रहे।

# फर्टा रेस में लता और शारिफ जीते

राजकीय महाविद्यालय के वार्षिक खेलकूद में छात्र-छात्राओं ने दिखाया दम

संवाद न्यूज एजेंसी

**बनबसा (चंपावत)।** राजकीय महाविद्यालय में वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिताएं हुईं। बालिका वर्ग की 100 मीटर फर्टा रेस में लता टम्टा और बालक वर्ग में शारिफ प्रथम रहे, जबकि बालिका वर्ग में पूजा महर, पूनम भंडारी और बालक वर्ग में रोहित, अजय कश्यप क्रमशः दूसरे और तीसरे स्थान पर रहे।

प्रतियोगिता का शुभारंभ प्राचार्य डॉ. आभा शर्मा ने किया। उन्होंने छात्र-छात्राओं को जीवन में खेल का महत्व बताते हुए अनुशासित जीवन की प्रेरणा दी। बालिका वर्ग की 200 मी. में पूजा महर, पूनम भंडारी, पायल बोहरा, 400



वार्षिक खेलकूद में गोल फेंकता प्रतिभागी छात्र। संवाद

मी. में पूजा महर, पूनम भंडारी, पायल बोहरा क्रमशः पहले, दूसरे तीन स्थान पर रहीं।

बालिका वर्ग की 800 मी. में पूजा महर प्रथम रहीं। बालिका वर्ग भाला फेंक में लता टम्टा, एनम बी और एकता क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय रहीं। बालिका चक्का

फेंक में पूजा महर, एकता, स्वाति गंगावार प्रथम, द्वितीय, तृतीय रहीं। गोला फेंक में पूजा महर, एनम बी, लंबी कूद में लता टम्टा, एकता, पूजा महर, ट्रिपल कूद में लता टम्टा, पूजा महर, एकता क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय रहीं।

बालक वर्ग की 400 मी.

दौड़ में रोहित, अरुण राणा पहले, दूसरे, 800 मी. में अरुण राणा ने प्रथम रहे। भाला फेंक में शारिफ, एन सिंह भंडारी, चक्का फेंक में शारिफ, मुन्ना सलमानी और एन सिंह भंडारी, हैमर थ्रो में मुन्ना सलमानी, अजय कश्यप, ऊंची कूद में सोहेल मंसूरी, मुन्ना सलमानी, लंबी कूद में सोहेल अंसारी, जतिन चंद अब्बल रहे। ट्रिपल कूद में सोहेल मंसूरी ने पहला स्थान पाया।

क्रीड़ा प्रभारी भूपनारायण दीक्षित की देखरेख में हुई प्रतियोगिता के निर्णायक मंडल में डॉ. मुकेश कुमार, डॉ. शनि प्रकाश सिंह, डॉ. दिनेश कुमार गुप्ता, हेम कुमार गहतोड़ी, डॉ. सधीर मलिक शामिल रहे।



प्रेस विज्ञापित/2023

आवश्यक सूचना

दिनांक: 22/05/2023

आज दिनांक: 22 मार्च 2023 को राजकीय महाविद्यालय बनबसा में वार्षिक क्रीडा समारोह सम्पन्न हुआ। इस अवसर पर प्राचार्य जी ने खेल का जीवन में महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया तथा खिलाड़ियों को अनुशासन में रहने को प्रेरित किया। प्रतियोगिता को सफल बनाने में अपनी महती भूमिका निभाने वाले सभी प्राध्यापक गणों एवं शिक्षणेत्र कर्मियों को क्वाई दी। इस प्रतियोगिता को सम्पन्न कराने में डॉ० मुकेश कुमार, डॉ० दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ० शशि प्रकाश सिंह, डॉ० सुधीर मलिक, श्री हेम कुमार गहतोड़ी, श्री त्रिलोक चन्द्र काण्डपाल, श्री अमर सिंह, श्री विनोद चन्द एवं श्री नरसोनू ने सहयोग प्रदान किया। इस अवसर पर बॉनीवाल कोच श्री प्रकाश सिंह एवं श्री जितेन्द्र विश्वकर्मा ने भी परिणाम घोषित करने में महाविद्यालय को अपना सहयोग प्रदान किया। सभी विजेता प्रतिभागियों को सूचित किया जाता है कि वे अपने नाम की वर्तनी (स्पेलिंग) को भी भली भाँति जांच लें।

| क्र. | प्रतियोगिता   | परिणाम          |               |                   | निर्णायक मण्डल                                   |
|------|---------------|-----------------|---------------|-------------------|--------------------------------------------------|
|      |               | स्थान           | छात्रा वर्ग   | छात्र वर्ग        |                                                  |
| 1    | 100 मीटर दौड़ | 1 <sup>st</sup> | लता टमटा      | शारिफ             | डॉ० मुकेश कुमार<br>डॉ० शशि प्रकाश सिंह           |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | पूजा महर      | रोहित             |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | पूनम भंडारी   | अजय कश्यप         |                                                  |
| 2    | 200 मीटर दौड़ | 1 <sup>st</sup> | पूजा महर      | _____             | डॉ० मुकेश कुमार<br>डॉ० शशि प्रकाश सिंह           |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | पूनम भंडारी   | _____             |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | पायल बोहरा    | _____             |                                                  |
| 3    | 400 मीटर दौड़ | 1 <sup>st</sup> | पूजा महर      | रोहित             | डॉ० मुकेश कुमार<br>डॉ० शशि प्रकाश सिंह           |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | पूनम भंडारी   | अरुन राणा         |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | पायल बोहरा    | _____             |                                                  |
| 4    | 800 मीटर दौड़ | 1 <sup>st</sup> | पूजा महर      | अरुन राणा         | डॉ० मुकेश कुमार<br>डॉ० शशि प्रकाश सिंह           |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | _____         | _____             |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | _____         | _____             |                                                  |
| 5    | भाला फेंक     | 1 <sup>st</sup> | लता टमटा      | शारिफ             | डॉ० दिनेश कुमार गुप्ता<br>श्री हेम कुमार गहतोड़ी |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | एनम बी        | नेशनल सिंह भंडारी |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | एकता          | _____             |                                                  |
| 6    | चक्का फेंक    | 1 <sup>st</sup> | पूजा महर      | शारिफ             | डॉ० दिनेश कुमार गुप्ता<br>श्री हेम कुमार गहतोड़ी |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | एकता          | मुन्ना सलमानी     |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | स्वाति गंगवार | नेशनल सिंह भंडारी |                                                  |
| 7    | गोला फेंक     | 1 <sup>st</sup> | एकता          | मुन्ना सलमानी     | डॉ० दिनेश कुमार गुप्ता<br>श्री हेम कुमार गहतोड़ी |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | पूजा महर      | नेशनल सिंह भंडारी |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | एनम बी        | _____             |                                                  |
| 8    | हैमर थ्रो     | 1 <sup>st</sup> | _____         | मुन्ना सलमानी     | डॉ० भूप नरायन दीक्षित<br>डॉ० सुधीर मलिक          |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | _____         | अजय कश्यप         |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | _____         | _____             |                                                  |
| 9    | ऊँची कूद      | 1 <sup>st</sup> | _____         | सोहेल मंसूरी      | डॉ० भूप नरायन दीक्षित<br>डॉ० सुधीर मलिक          |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | _____         | मुन्ना सलमानी     |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | _____         | _____             |                                                  |
| 10   | लम्बी कूद     | 1 <sup>st</sup> | लता टमटा      | सोहेल मंसूरी      | डॉ० भूप नरायन दीक्षित<br>डॉ० सुधीर मलिक          |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | एकता          | जतिन चन्द         |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | पूजा महर      | _____             |                                                  |
| 11   | तृतीय कूद     | 1 <sup>st</sup> | लता टमटा      | सोहेल मंसूरी      | डॉ० मुकेश कुमार<br>डॉ० सुधीर मलिक                |
|      |               | 2 <sup>nd</sup> | पूजा महर      | _____             |                                                  |
|      |               | 3 <sup>rd</sup> | एकता          | _____             |                                                  |

(डॉ० आभा शर्मा)

(डॉ० भूप नरायन दीक्षित)

प्राचार्य  
राजकीय महाविद्यालय  
बनबसा (चम्पावत)

Web Address: [gdcbanbasa.org](http://gdcbanbasa.org)

Mail Address: [gdcbanbasa@gmail.com](mailto:gdcbanbasa@gmail.com), [gdcbanbasa2@gmail.com](mailto:gdcbanbasa2@gmail.com)

क्रीडा प्रमारी





राजकीय महाविद्यालय बनबरा





















राजकीय महाविद्यालय बनबस



GPS Map Camera

Banbasa, Uttarakhand, India

X3RG+3RC, Banbasa, Uttarakhand 262310, India

Lat 28.989621° Long 80.077345°

22/05/23 09:14 AM