खेल के लिए अनुशासन रखना जरूरीः डॉ. आभा

भास्कर समाचार सेवा

- वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का हुआ शुभारंभ

बनबसा। राजकीय महाविद्यालय में दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ प्राचार्या डॉ. आभा शर्मा ने किया। इस मौके पर उन्होने छात्र-छात्राओं से कहा कि खेल के महत्व और खेल के लिए अनुशासन रखना जरूरी है। खेल प्रतियोगिता में 100 मीटर छात्रा वर्ग दौड में पूनम प्रथम, शिवांगी मिश्रा द्वितीय, तनुजा रावत तृतीय स्थान पर रही। 200 मीटर छात्रा वर्ग दौड में पूनम भंडारी प्रथम, तनुजा रावत द्वितीय, महिमा बिष्ट तृतीय स्थान पर रही। 400 मीटर छात्रा वर्ग दौड में पूनम भंडारी प्रथम, तनुजा रावत द्वितीय, प्रेमा गडकोटी तृतीय स्थान पर रही। 100 मीटर छात्र वर्ग दौड में शारिफ प्रथम, कुनाल कापडी द्वितीय, शुभम नेगी तृतीय स्थान पर रहे। 200 मीटर छात्र वर्ग दौड में रोहित प्रथम, शुभम नेगी द्वितीय, कुनाल कापडी तृतीय स्थान पर रहे। 400 मीटर छात्र वर्ग दौड में मो. हसन प्रथम, रोहित द्वितीय, शुभम नेगी तृतीय स्थान पर रहे। भाला फेंक में शारिफ प्रथम, सोहेल अंसारी द्वितीय, शुभम नेगी तृतीय स्थान पर रहे। चक्का फेंक में मुन्ना सलमानी प्रथम, सोहेल अंसारी द्वितीय, निखिल तृतीय थान पर रहे। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल में डॉ. मुकेश, हरीश जोशी, डॉ. दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ. शशि प्रकाश सिंह, डॉ. भूप नारायन दीक्षित, हेम कुमार गहतोडी आदि शामिल थे।

ज्योति ने सबसे दूर फेंका गोला

डिग्री कॉलेज की क्रीड़ा प्रतियोगिताएं संपन्न, वार्षिकोत्सव में पुरस्कृत होंगे विजेता

संवाद न्यूज एजेंसी

बनबसा (चंपावत)। राजकीय महाविद्यालय की वार्षिक क्रीड़ा प्रतियोगिताओं का शुक्रवार को दूसरे दिन समापन हो गया। विजेता एवं उपविजेता प्रतिभागियों को वार्षिक समारोह में ट्रॉफी एवं प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे। समापन मौके पर प्राचार्या डॉ. आभा शर्मा ने विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी।

बनबसा में डिग्री कॉलेज की क्रीड़ा प्रतियोगिता में गोला फेंकती छात्रा। विज्ञप्ति

प्रतियोगिता के दूसरे दिन हुई गोला फेंक स्पर्धा में ज्योति, शिवांगी मिश्रा, पुष्पा यादव, तारगोला (हैमर थ्रो) में मुन्ना सलमानी, नमांशु, निखिल गुप्ता, ऊंचीकूद में सोहेल मंसूरी, मुन्ना सलमानी, निखिल गुप्ता, लंबीकूद में तनुजा रावत, जनुजा थापा, पुष्पा यादव, सोहेल मंसूरी, शुभम नेगी, निखिल गुप्ता पहले तीन स्थानों पर रहे।

विजेता एवं उपविजेता को वार्षिक समारोह में ट्रॉफी और प्रशस्ति पत्र प्रदान किए जाएंगे

प्राचार्या डॉ. आभा शर्मा ने विजेता खिलाड़ियों को बधाई दी

कबड्डी में कुनाल कापड़ी, रोहित, शुभम सिंह नेगी, नमांशु, कमलेश, निहाल की टीम जीती। निखिल गुप्ता, विजय जोशी, मुन्ना सलमानी, सरफराज, राहुल, शारिफ की टीम उपविजेता रही। डॉ. भूनारायण दीक्षित, हेम कुमार गड़कोटी, हरीश जोशी, डॉ. शशिप्रकाश सिंह निर्णायक थे। डॉ. मुकेश कुमार, डॉ. दिनेश कुमार गुप्ता, सोमेश पाटनी, त्रिलोक चंद्र कांडपाल, अमर सिंह, विनोद चंद, नरसोनू आदि ने सहयोग दिया।

28 को होगी एसएसजे क्रॉस कंट्री

पिथौरागढ़। महाविद्यालय के खेल मैदान में 28 फरवरी को एसएसजे विश्वविद्यालय की क्रॉस कंट्री प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। प्रभारी प्राचार्य प्रो. पुष्कर सिंह बिष्ट ने बताया कि प्रतियोगिता में एसएसजे विश्वविद्यालय से संबद्ध महाविद्यालयों के खिलाड़ी प्रतिभाग करेंगे। उन्होंने प्रतियोगिता के सफल आयोजन के लिए सभी से सहयोग की अपील की है। संवाद

डिग्री कॉलेज बनबसा में दो दिवसीय क्रीड़ा प्रतियोगिताएं शुरू

बनबसा (चंपावत)। राजकीय महाविद्यालय में दो दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिताएं शुरू हो गईं हैं। इनका शुभारंभ प्राचार्या डॉ. आभा शर्मा ने किया। उन्होंने खेलों का महत्व बता अनुशासन और खेल भावना से खेलकर खेलों में प्रतिस्पर्धा करते समय नियमों का पालन कर संयम बरतने की भी सलाह दी। दो दिनी क्रीड़ा समारोह के पहले दिन 100 मीटर दौड़ में पूनम, शिवांगी, तनुजा रावत, शारिफ, कुनाल कापड़ी, शुभम नेगी, 200 मीटर में पूनम भंडारी, तनुजा रावत, महिमा बिष्ट, रोहित, शुभम नेगी, कुनाल कापड़ी, 400 मीटर में पूनम भंडारी, तनुजा रावत, प्रेमा गढ़कोटी, मो. हसन, रोहित, शुभम नेगी क्रमशः पहले तीन स्थानों पर रहे। भाला फेंक में शारिफ, सोहेल मंसूरी, शुभम नेगी, चक्का फेंक में मुन्ना सलमानी, सोहेल मंसूरी, निखिल गुप्ता पहले तीन स्थानों पर रहे। डॉ. मुकेश कुमार, हरीश जोशी, डॉ. दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ. शशिप्रकाश सिंह, डॉ. भूपनारायण दीक्षित, डॉ. मुकेश कुमार, हेम कुमार गहतोड़ी निर्णायक थे। आयोजन में त्रिलोक चंद्र कांडपाल, अमर सिंह, विनोद चंद, सोनू आदि ने सहयोग दिया। संवाद

जाला

क वार्षिक समारोह में दिखाई खेल प्रतिभ

ाकोट और बनबसा
िद्यालय में वार्षिक
समारोह आयोजित

दिनेश सिंह, अंजलि, चक्का फेंक में रवि अनिल कुमार, निशा, अंजलि, फेंक स्पर्धा में सागर, अनिल ार्वती, निशा, ल नेगी, मनीष ा, जया, टीना फिरमाल, शतरंज में बादल नेगी, हेमराज पंत, मनीष पंत, कैरम में अशोक दुग्ताल, नीरज, हंसराज ठगुन्ना, तुषार सेलाल, आफरीन, पार्वती, आशा क्रमशः प्रथम, द्वितीय, तृतीय रहीं। सभी विजेताओं सम्मानित किया प्रभारी डॉ. कठायत, स क्रीड़ा प्रभारी विकेश सिंह ने जताया। आयो डॉ. नवीन गीतांजलि मिश्र नबियाल, डॉ. कुमार, अनीत अनीता देवी, विकास देवकी धामी ने सहयोग

डिग्री कॉलेज बनबसा में दो दिवसीय क्रीड़ा प्रतियोगिताएं शुरू

बनबसा (चंपावत)। राजकीय महाविद्यालय में दो दिवसीय खेलकूद प्रतियोगिताएं शुरू हो गईं हैं। इनका शुभारंभ प्राचार्या डॉ. आभा शर्मा ने किया। उन्होंने खेलों का महत्व बता अनुशासन और खेल भावना से खेलकर खेलों में प्रतिस्पर्धा करते समय नियमों का पालन कर संयम बरतने की भी सलाह दी। दो दिनी क्रीड़ा समारोह के पहले दिन 100 मीटर दौड़ में पूनम, शिवांगी, तनुजा रावत, शारिफ, कुनाल कापड़ी, शुभम नेगी, 200 मीटर में पूनम भंडारी, तनुजा रावत, महिमा बिष्ट, रोहित, शुभम नेगी, कुनाल कापड़ी, 400 मीटर में पूनम भंडारी, तनुजा रावत, प्रेमा गढ़कोटी, मो. हसन, रोहित, शुभम नेगी क्रमशः पहले तीन स्थानों पर रहे। भाला फेंक में शारिफ, सोहेल मंसूरी, शुभम नेगी, चक्का फेंक में मुन्ना सलमानी, सोहेल मंसूरी, निखिल गुप्ता पहले तीन स्थानों पर रहे। डॉ. मुकेश कुमार, हरीश जोशी, डॉ. दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ. शशिप्रकाश सिंह, डॉ. भूपनारायण दीक्षित, डॉ. मुकेश कुमार, हेम कुमार गहतोड़ी निर्णायक थे। आयोजन में त्रिलोक चंद्र कांडपाल, अमर सिंह, विनोद चंद, सोनू आदि ने सहयोग दिया। संवाद

खेल के लिए अनुशासन रखना जरूरी: डॉ. आभा

भास्कर समाचार सेवा

- वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का हुआ शुभारंभ

बनबसा। राजकीय महाविद्यालय में दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद प्रतियोगिता का शुभारंभ प्राचार्या डॉ. आभा शर्मा ने किया। इस मौके पर उन्होने छात्र-छात्राओं से कहा कि खेल के महत्व और खेल के लिए अनुशासन रखना जरूरी है। खेल प्रतियोगिता में 100 मीटर छात्रा वर्ग दौड में पूनम प्रथम, शिवांगी मिश्रा द्वितीय, तनुजा रावत तृतीय स्थान पर रही। 200 मीटर छात्रा वर्ग दौड में पूनम भंडारी प्रथम, तनुजा रावत द्वितीय, महिमा बिष्ट तृतीय स्थान पर रही। 400 मीटर छात्रा वर्ग दौड में पूनम भंडारी प्रथम, तनुजा रावत द्वितीय, प्रेमा गडकोटी तृतीय स्थान पर रही। 100 मीटर छात्र वर्ग दौड में शारिफ प्रथम, कुनाल कापडी द्वितीय, शुभम नेगी तृतीय स्थान पर रहे। 200 मीटर छात्र वर्ग दौड में रोहित प्रथम, शुभम नेगी द्वितीय, कुनाल कापडी तृतीय स्थान पर रहे। 400 मीटर छात्र वर्ग दौड में मो. हसन प्रथम, रोहित द्वितीय, शुभम नेगी तृतीय स्थान पर रहे। भाला फेंक में शारिफ प्रथम, सोहेल अंसारी द्वितीय, शुभम नेगी तृतीय स्थान पर रहे। चक्का फेंक में मुन्ना सलमानी प्रथम, सोहेल अंसारी द्वितीय, निखिल तृतीय थान पर रहे। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल मे डॉ. मुकेश, हरीश जोशी, डॉ. दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ. शशि प्रकाश सिंह, डॉ. भूप नारायन दीक्षित, हेम कुमार गहतोडी आदि शामिल थे।

राजकीय महाविद्यालय,बनबसा (चम्पावत)
वार्षिक क्रीडा समारोह 2021–22

दिनांक: 25/02/2022

प्रेस विज्ञप्ति

दिनांक 24 फरवरी 2022 से प्रारम्भ होकर आज दिनांक 25 फरवरी 2022 को राजकीय महाविद्यालय बनबसा में दो दिवसीय वार्षिक क्रीडा समारोह का समापन हुआ इस अवसर पर प्राचार्य जी ने प्रतियोगिता को सफल बनाने में अपनी महती भूमिका निभाने वाले सभी प्राध्यापक गणों एवं शिक्षणेत्तर कर्मियों का उत्साहवर्धन करते हुये बधाई दी। प्रतियोगिता को सम्पन्न कराने में डॉ0 मुकेश कुमार, डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ0 शशि प्रकाश सिंह, श्री हेम कुमार गहतोड़ी, श्री सोमेश पाटनी, श्री हरीश चन्द जोशी, श्री त्रिलोक चन्द काण्डपाल, श्री अमर सिंह, श्री विनोद चन्द एवं श्री नरसोनू ने सहयोग प्रदान किया।

दो दिवसीय वार्षिक क्रीडा प्रतियोगिता के परिणाम निम्नवत हैं–

क्र.	प्रतियोगिता	परिणाम			निर्णायक मण्डल
		स्थान	छात्रा वर्ग	छात्र वर्ग	
1	100 मीटर दौड	1st	पूनम भण्डारी	शारिफ	डॉ0 मुकेश कुमार श्री हरीश जोशी
		2nd	शिवांगी मिश्रा	कुनाल कापड़ी	
		3rd	तनुजा रावत	शुभम नेगी	
2	200 मीटर दौड	1st	पूनम भण्डारी	रोहित	डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता डॉ0 शशि प्रकाश सिंह
		2nd	तनुजा रावत	शुभम नेगी	
		3rd	महिमा बिष्ट	कुनाल कापड़ी	
3	400 मीटर दौड	1st	पूनम भण्डारी	मो0 हसन	डॉ0 भूप नरायन दीक्षित श्री हरीश जोशी
		2nd	तनुजा रावत	रोहित	
		3rd	प्रेमा गड़कोटी	शुभम नेगी	
4	भाला फेक	1st	——	शारिफ	डॉ0 मुकेश कुमार श्री हेम कुमार गहतोड़ी
		2nd	——	सोहेल मन्सूरी	
		3rd	——	शुभम नेगी	
5	चक्का फेक	1st	——	मुन्ना सलमानी	डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता श्री हेम कुमार गहतोड़ी
		2nd	——	सोहेल मन्सूरी	
		3rd	——	निखिल गुप्ता	
6	गोला फेक	1st	ज्योति	मो0 शारिफ	डॉ0 मुकेश कुमार डॉ0 शशि प्रकाश सिंह
		2nd	शिवांगी मिश्रा	मुन्ना सलमानी	
		3rd	पुष्पा यादव	सरफराज	
7	हैमर थ्रो	1st	——	मुन्ना सलमानी	डॉ0 भूप नरायन दीक्षित श्री हेम कुमार गहतोड़ी
		2nd	——	नमांशु	
		3rd	——	निखिल गुप्ता	
8	ऊँची कूद	1st	——	सोहेल मन्सूरी	श्री हेम कुमार गहतोड़ी श्री हरीश जोशी
		2nd	——	मुन्ना सलमानी	
		3rd	——	निखिल गुप्ता	
9	लम्बी कूद	1st	तनुजा रावत	सोहेल मन्सूरी	श्री हेम कुमार गहतोड़ी डॉ0 भूप नरायन दीक्षित
		2nd	तनुजा थापा	शुभम नेगी	
		3rd	पुष्पा यादव	निखिल गुप्ता	
10	कबड्डी	Team	(A) कुनाल कापड़ी, रोहित, शुभम सिंह नेगी, नमांशु, कमलेश, निहाल (विजयी)	(B) निखिल गुप्ता, विजय जोशी, मुन्ना सलमानी, सरफराज, राहुल, शारिफ	डॉ0 शशि प्रकाश सिंह श्री हरीश जोशी

(डॉ0 भूप नरायन दीक्षित)
क्रीडा प्रभारी

Abha
(डॉ0 आभा शर्मा)
प्राचार्य

प्राचार्य,
राजकीय महाविद्यालय
बनबसा (चम्पावत)
उत्तराखण्ड

राजकीय महाविद्यालय,बनबसा

वार्षिक क्रीडा समारोह 2021–22

दिनांकः 24 / 02 / 2022

प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनांकः 24 फरवरी 2022 से राजकीय महाविद्यालय बनबसा में दो दिवसीय वार्षिक क्रीडा समारोह का शुभारम्भ, प्रातः 10 बजे महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ0 आभा शर्मा ने किया। प्राचार्य जी ने प्रतियोगिता प्रारम्भ करने से पहले प्रतियोगियों को खेल के महत्व व खेल के लिए आवश्यक अनुशासन के विषय में जानकारी प्रदान की। प्रतियोगिता को सम्पन्न कराने में डॉ0 मुकेश कुमार, डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता, डॉ0 शशि प्रकाश सिंह, श्री हेम कुमार गहतोड़ी, श्री हरीश चन्द्र जोशी, श्री त्रिलोक चन्द्र काण्डपाल, श्री अमर सिंह, श्री विनोद चन्द एवं श्री नरसोनू ने सहयोग प्रदान किया।
प्रथम दिवस की प्रतियोगिताओं के परिणाम निम्नवत हैं–

क्र	प्रतियोगिता	निर्णायक मण्डल	परिणाम		
			स्थान	छात्रा वर्ग	छात्र वर्ग
1	100 मीटर दौड	डॉ0 मुकेश कुमार श्री हरीश जोशी	1st	पूनम	शारिफ
			2nd	शिवांगी मिश्रा	कुनाल कापड़ी
			3rd	तनुजा रावत	शुभम नेगी
2	200 मीटर दौड	डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता डॉ0 शशि प्रकाश सिंह	1st	पूनम भण्डारी	रोहित
			2nd	तनुजा रावत	शुभम नेगी
			3rd	महिमा बिष्ट	कुनाल कापड़ी
3	400 मीटर दौड	डॉ0 भूप नरायन दीक्षित श्री हरीश जोशी	1st	पूनम भण्डारी	मो0 हसन
			2nd	तनुजा रावत	रोहित
			3rd	प्रेमा गड़कोटी	शुभम नेगी
4	भाला फेक	डॉ0 मुकेश कुमार श्री हेम कुमार गहतोड़ी	1st	———	शारिफ
			2nd	———	सोहेल मन्सूरी
			3rd	———	शुभम नेगी
5	चक्का फेंक	डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता श्री हेम कुमार गहतोड़ी	1st	———	मुन्ना सलमानी
			2nd	———	सोहेल मन्सूरी
			3rd	———	निखिल गुप्ता

(डॉ0 भूप नरायन दीक्षित)
क्रीडा प्रभारी

Abha
(डॉ0 आभा शर्मा)
प्राचार्य,
राजकीय महाविद्यालय
बनबसा (चम्पावत)
उत्तराखण्ड

O/C

राजकीय महाविद्यालय,बनबसा

वार्षिक क्रीडा समारोह 2021–22

दिनांकः 23 / 02 / 2022

वार्षिक क्रीडा समारोह वर्ष 2021–22 में निम्नांकित प्राध्यापकों को उनके नाम के सम्मुख अंकित खेलों को सम्पन्न कराने हेतु निर्णायक मण्डल के रूप में नामित किया जाता है। आपसे अनुरोध है कि आप दिनांकः 24 एवं 25 फरवरी 2022 को प्रातः 9:00 बजे मिनी स्टेडियम बनबसा में उपस्थित होकर खेल प्रतियोगिताओं को सम्पन्न कराने का कष्ट करें।

क्र	प्रतियोगिता	निर्णायक मण्डल	दिनांक	हस्ताक्षर
1	100 मीटर दौड	डॉ0 मुकेश कुमार	24 / 02 / 2022	
		श्री हरीश जोशी		
2	200 मीटर दौड	डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता		
		डॉ0 शशि प्रकाश सिंह		
3	400 मीटर दौड	डॉ0 भूप नरायन दीक्षित		
		श्री हरीश जोशी		
4	भाला फेक	डॉ0 मुकेश कुमार		
		श्री हेम कुमार गहतोड़ी		
5	चक्का फेंक	डॉ0 दिनेश कुमार गुप्ता		
		श्री हेम कुमार गहतोड़ी		
6	गोला फेंक	डॉ0 मुकेश कुमार	25 / 02 / 2022	
		डॉ0 शशि प्रकाश सिंह		
7	हैमर थ्रो	डॉ0 भूप नरायन दीक्षित		
		श्री हेम कुमार गहतोड़ी		
8	ऊँची कूद	श्री हेम कुमार गहतोड़ी		
		श्री हरीश जोशी		
9	लम्बी कूद	श्री हेम कुमार गहतोड़ी		
		डॉ0 भूप नरायन दीक्षित		
10	खो–खो	डॉ0 शशि प्रकाश सिंह		
		श्री हरीश जोशी		

श्री अमर सिंह, श्री विनोद कुमार, श्री त्रिलोक काण्डपाल एवं श्री नर सोनू से अपेक्षा है कि वे निर्धारित समय पर महाविद्यालय में उपस्थित होकर निर्णायक मण्डल के सम्पर्क में रहेंगे तथा प्रतियोगिता को सफल बनाने में सहयोग प्रदान करेंगे।

O/C

अवलोकित

(डॉ0 आभा शर्मा)

प्राचार्य,
राजकीय महाविद्यालय
बनबसा (चम्पावत)
उत्तराखण्ड

भवदीय

(डॉ0 भूप नरायन दीक्षित)

क्रीडा प्रभारी

राजकीय महाविद्यालय बनबसा

आवश्यक सूचना

दिनाँक 21–02–2022

महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्रों को सूचित किया जाता है कि दिनाँक 24 से 25–02–2022 तक वार्षिक क्रीडा समारोह 2021–22 का आयोजन किया जायेगा। जिसमें निम्नलिखित क्रीडा प्रतियोगिताये होगी।

1– 100 मीटर दौड
2– 200 मीटर दौड
3– 400 मीटर दौड
4– भाला फेक
5– चक्का फेक
6– गोला फेक
7– हैमर थ्रो
8– ऊँची कूद
9– लम्बी कूद
10– खो–खो

प्रतिभाग के इच्छुक छात्र दिनांक 23–02–2022 की सांय 3:00 बजे तक क्रीड़ा प्रभारी के पास स्वयं अपने आई. डी. कार्ड के साथ उपस्थित होकर नामांकन कराना सुनिश्चित करें। समय से नामांकन न करवाने वाले छात्रों को क्रीड़ा में प्रतिभाग की अनुमति नहीं दी जायेगी।

Abha 21.02.2022

(डॉ0 भूप नरायण दीक्षित)
क्रीडा प्रभारी

(प्राचार्य)
प्राचार्य,
राजकीय महाविद्यालय
बनबसा (चम्पावत)
उत्तराखण्ड