कार्यालय प्राचार्य, राजकीय महाविद्यालय बनबसा (चम्पावत)

पत्रांक: 160 / मानसिक कल्याण / 2026-27 **दिनांक:** 15/09/2026

सेवा में

नोडल / प्राचार्य,
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय लोहाघाट,
चम्पावत (उत्तराखंड)।

विषय: सितंबर 2026 माह की 'मानसिक स्वास्थ्य एवं छात्र कल्याण संबंधी रिपोर्ट' का प्रेषण।

समिति की सक्रियता एवं पुनर्गठित पर्यवेक्षण दल:

राष्ट्रीय टास्क फोर्स के दिशा-निर्देशानुसार संचालित अधिकृत डिजिटल पोर्टल पर **सितंबर 2026 माह** का विवरण (AISHE कोड: C-52327, ID: gdcbanbasa72) अद्यतन कर दिया गया है। माननीय प्राचार्य **प्रो० (डॉ०) आनंद प्रकाश सिंह** के मार्गदर्शन में गठित समिति के निम्नलिखित समस्त सदस्यों द्वारा गतिविधियों का सुचारू संपादन किया जा रहा है:

- **डॉ० भूप नारायण दीक्षित** — नोडल अधिकारी / समन्वयक
- **डॉ० सुधीर मलिक** — सहायक प्राध्यापक (छात्र कल्याण व परामर्श)
- **डॉ० सुशीला अ०** — सदस्य, वेलनेस समिति
- **डॉ० हेम कुमार गहतौड़ी** — सदस्य, वेलनेस समिति
- **प्रो० रेखा जोशी** — मनोविज्ञान विशेषज्ञ (वरिष्ठ प्राध्यापिका, लोहाघाट महाविद्यालय)
- **श्रीमती कमला छड्ढा** — योग प्रशिक्षक एवं तकनीकी सलाहकार

प्रमुख गतिविधियाँ एवं उपचारात्मक उपाय (नव-प्रवेशित छात्र विशेष)

- **इंडक्शन व परामर्श सत्र:** नए शैक्षणिक सत्र में प्रवेश लेने वाले छात्र-छात्राओं के शैक्षणिक व व्यक्तिगत तनाव को कम करने हेतु विशेष समूह व व्यक्तिगत काउंसलिंग सत्र आयोजित किए गए। मनोविज्ञान विशेषज्ञ **प्रो० रेखा जोशी** द्वारा विद्यार्थियों को मानसिक संतुलन, समायोजन एवं तनाव प्रबंधन पर मार्गदर्शन दिया गया।
- **योग व ध्यान सत्र:** विद्यार्थियों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए नियमित योग, प्राणायाम एवं ध्यान सत्र संचालित किए जा रहे हैं।

- **शिकायत निवारण:** अनुशासन समिति के माध्यम से किसी भी प्रकार के तनाव या मानसिक दबाव के तत्काल समाधान हेतु गोपनीय व्यवस्था सुनिश्चित की गई है।

सितंबर माह में नव-प्रवेशित विद्यार्थियों हेतु आयोजित काउंसलिंग एवं वेलनेस सत्र अत्यंत प्रभावी सिद्ध हुए हैं। संस्थान विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास हेतु निरंतर प्रतिबद्ध है।

(डॉ० भूप नारायण दीक्षित)
नोडल अधिकारी / समन्वयक

(प्रो० डॉ० आनंद प्रकाश सिंह)
प्राचार्य, राजकीय महाविद्यालय बनबसा

प्राचार्य
राजकीय महाविद्यालय बनबसा
चम्पावत

80
I'M NOT ALWAYS RIGHT

80

99

99

99